

NESRİN GÜRAL ANAOKULU
EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
PAZARTESİ 09.09.24	Sütlü pişi Organik haşlanmış yumurta Karşık zeytin Beyaz peynir Ihlamur	Ezogelin çorbası Pürelili rosto köfte Ayran Üzüm	Mozaik pasta Elma veya üzüm
SALI 10.09.24	Çırpılmış yumurta Taze kaşar peynir Tereyağ-bal Süt	Etili kuru fasulye Arpa şehriyeli piring pilavı Salata	Çörekotlu gevrek Ev yapımı limonata
ÇARŞAMBA 11.09.24	Sade poğaçaya Organik haşlanmış yumurta Ezine beyaz peynir Domates-salatalık söğüş	Pizza Ayran Supangle	Kakaolu çatlak kurabiye Elma
PERŞEMBE 12.09.24	Patatesli omllet Dil peyniri Karşık zeytin Tahin-pekmez Kuşburnu çayı	Tel şehriye çorbası Bahçıvan kebabı Domates soslu penne	Brownie Ev yapımı limonata
CUMA 13.09.24	Pankek Organik haşlanmış yumurta Çeçil peyniri %100 fındık kreması	Hamburger-patates kızartması Ayran Karpuz	Tahinli kurabiye Meyve suyu

	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
PAZARTESİ 16.09.24	Organik haşlanmış yumurta Beyaz peynir Tereyağ-ıregel Bitki çayı	Tarhana çorbası İzmir köfte-patates Bulgur pilavı	Elmalı pay Ev yapımı limonata
SALI 17.09.24	Dereotlu poğaçı Çeçil peyniri Karşık zeytin Süt	Mercimek yemeği Erişte makarna Yoğurt	Chiali tam tahıllı gevrek Ev yapımı limonata
ÇARŞAMBA 18.09.24	Çırpılmış yumurta Karşık zeytin Teryağ-bal Bitki çayı	Zeytinyağlı taze fasulye Piring pilavı Cacık	Cevizli anne keki Süt
PERŞEMBE 19.09.24	Fırında peynirli ekmek Karşık zeytin Tahin-pekmez Kuşburnu çayı	İspanak yemeği Makarna Yoğurt	Susamlı simit Meyve
CUMA 20.09.24	Omlet Dil peyniri Domates-salatalık söğüş Süt	Cornfleksli piliç Tereyağlı piring pilavı Ayrıran	Tuzlu patatesli dereotlu kek Meyve

KAHVALTI**ÖĞLE YEMEĞİ****İKİNDİ KAHVALTISI**

	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
PAZARTESİ 23.09.24	Sütü çırpılmış yumurta Beyaz peynir Domates-salatalık Süt	Domates çorbası Biber dolması Yoğurt	Mercimek köftesi + marul Ayran
SALI 24.09.24	Karşık otlu peynirli gözleme Karşık zeytin Ihlamur	Tavuk tantuni Ayran Karpuz	Tahinli kek Ev yapımı limonata
ÇARŞAMBA 25.09.24	Yumurtalı ekmek Dil peyniri Tahin-pekmez Süt	Kıymalı patlıcan oturtma Tereyağlı piring pilavı Çacık	Supangle Meyve suyu
PERŞEMBE 26.09.24	Omlet Beyaz peynir Karşık zeytin Süt	Tarhana çorbası Izgara köfte-patates Mevsim salata	Karşık kuruyemiş Meyve
CUMA 27.09.24	Simit Organik haşlanmış yumurta Çeçil peynir Kuşburnu çayı	Nohut yemeği Tereyağlı piring pilavı Ayran Puding	Susamlı halka Ihlamur

DİNETİSYEN

İREM ERİN PATPAT