

AİLE; KİŞİLİĞİN ÇEKİRDEĞİDİR...

- ✓ SOSYALLEŞEBİLMESİ
- ✓ DUYGULARINI TANIMASI VE UYGUN TEPKİLER VERMESİ
- ✓ OKULUNU SEVMESİ
- ✓ YAŞAM BECERİLERİNİ KAZANMASI
için

Sosyal duygusal becerilerin geliştirilmesi konusunda her aile ve öğrenci yardım alabilir.

Okul Öncesi Veli Bilgilendirme Rehberi **SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER**

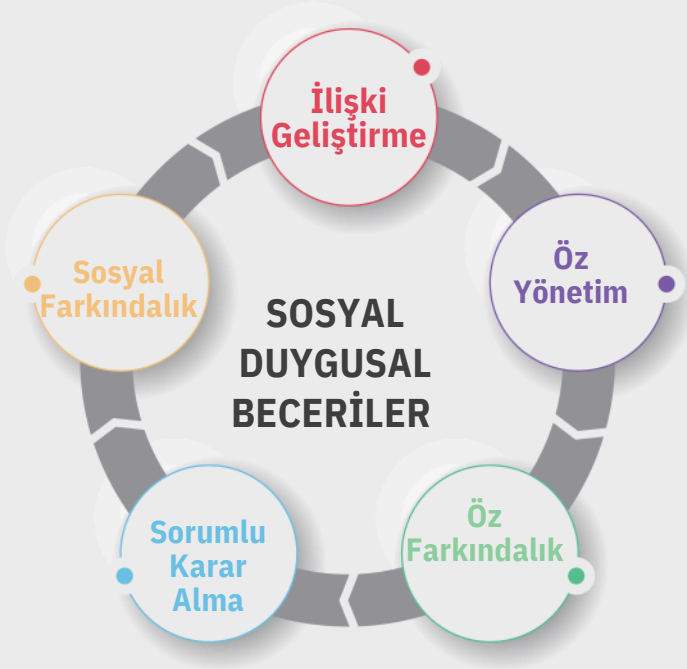
SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER HAKKINDA DAHA FAZLA BİLGİ SAHİBİ OLMAYA BEKLİYORUZ.



Daha fazla bilgi almak için okulumuzun **Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine** başvurabilirsiniz.

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER NELERDİR?

Çocuğunuzun şu anda ve gelecekte etkili bir yaşam sürebilmesini amaçlar. Bu amaçlara ulaşmak için ise aşağıdaki konu başlıkları ele alınır.



Öz Yönetim

Etrafına ve kendisine zarar vermemeyi öğrenebilme
Ulaşabileceği hedefler koyabilme
İyimser ve mutlu olabilme
Etrafından gelen uyarıları dikkate alma

İlişki Geliştirme Becerileri

İlişki başlatabilme
İş birliği yapabilme
Sosyal ortamda kendini ifade edebilme

Öz Farkındalık

Kendini tanıyabilme
Duygularını tanıma ve ifade edebilme
Başkalarının duygularını fark edebilme
Özgüvenini artırabilmesine

Sosyal Farkındalık

Etrafındaki farklılıkları anlayabilme
Başkalarının farklılıklarını anlayabilme
İnsanları dinleyebilme

Sorumlu Karar Alma

İçinde bulunduğu durumu anlayabilme
Karar alabilme
Davranışlarının sonucunu anlayabilme

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK NEDEN ÖNEMLİ?

Çocuğunuz;

- Okulu sevmesine
- Duyguları tanımasına
- Duygularını ifade etmesine
- Öz bakım becerilerinin gelişmesine
- Etrafındaki farklılıkları anlamasına
- Sağlıklı ilişkiler geliştirmesine

YARDIMCI OLUR.

NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Kendini tanıması için fırsatlar sunun.
- Duygularını tanıması için oyunlar oynayın.
- Ne hissettiğinin farkına varın ve duygularını uygun şekilde ifade etmesi için yardımcı olun.
- İhtiyaç duyduğunda yardım istemesi için cesaretlendirin.
- Okuldaki etkinliklere katılması için destekleyici olun.
- Etkili iletişim kurun ve kurmasını destekleyin.
- Arkadaşlarıyla sağlıklı ilişkiler kurması konusunda yardımcı olun.
- Etrafındaki farklılıkları ve insanları anlaması için çocuğunuz ile etkileşim halinde olun.
- Teknoloji kullanımı konusunda sınırları belirleyin.
- Okulun ve evin kurallarından bahsedin.
- Olumlu davranışlarla ilgili bilgi sahibi olmayabilir, bunları artırmaya çalışın.

