

NEDENLERİ

- Asıl korkulan şey okul değil evden, anneden ayrılmaktır. Annelerinin bu koruyucu veya baskılı ortamından bir an olsun uzak kalmamış bu çocukların yabancı bir çevrede ve tanımadıkları insanlarla birlikte günlerini geçirmeleri, onları son derece huzursuz kılabilir.
- Boşanma, anne veya babanın başka biriyle evlenmesi veya maddi sorunlardan kaynaklanan stresli bir ev yaşamı çocuğun uyum sürecini zorlaştıracaktır.
- Çocuğun yeni bir kardeşinin doğması, taşınma, hastalık, yakın birinin ölümü gibi bir stres faktörünün olması.



OKULA UYUM SÜRECİNDE

- Okula uyum sürecinin sağlıklı bir şekilde atlatılabilmesi için okul ve velinin birlikte hareket etmesi oldukça önem taşımaktadır. Özellikle çocukla ilgili bilinmesi gereken bir şeyin aile tarafından okul rehberlik servisi veya öğretmenine söylenmesi gerekir.
- Unutulmamalıdır ki uyum sorunu süreç içerisinde doğru müdahale ile ortadan kalkacaktır. Bu süreç içerisinde sabırlı ve tutarlı olmak aileler için en önemli yol olacaktır.



0 274 502 47 49



nesringuralanaokulu.meb.k12.tr



Cumhuriyet Mah. Mehmet Dumlu Cd.
No 18



@nesringuralanaokulu

NESRİN GÜRAL ANAOKULU



OKULA UYUM SÜRECİ



BAĞLANMA NEDİR ?

- Çocuğun bakım vereni (genellikle anne) kurduğu duygusal ilişkiye bağlanma denir. Bu kapsamda bakım verenle çocuğun ilk ayrılık yaşadığı yerde anaokuluna başlama sürecidir. Çocuk ile bakım veren kişi veya kişilerin yaşamlarının ilk yıllarındaki ilişkinin bir yansıması bu yaşlarda ortaya çıkmaktadır. Bir çocuğun anneden ayrılıp okula başlama sürecinde kaygı yaşaması görüldüğü gibi aynı kaygıyı ebeveynlerde yaşamaktadır.
- Çocukların okula gitmek istememesi, ağlaması, ayrılırken zorlanması gibi, okula geldikten sonra isteksizlik yaşamaları bağlanma problemini gösterirken, benzer kaygılar ebeveynlerde de görülebilmektedir.
- Çocuğum acaba okulda ne yapıyor, iletişim kuruyor mu, başka bir çocuk ona vurur mu, öğretmeni arayıp sorsam mı, bir bakıp geleyim, gibi içsel konuşmalar ailede olurken çocuklar ise; acaba annem gelecek mi, beni bırakıp gitti mi, gibi düşünceler kaygıyı artırabilmektedir.

NORMALDİR !!!

- Bu süreç içerisinde hem ebeveynlerin hem de çocukların bazı davranışları göstermesi oldukça normaldir. Okulun ilk başlarında aileden ayrılmak istememe, özellikle annenin sürekli yanında olmasını isteme, tuvalete annenin götürmesini isteme, yemeğini yememe gibi davranışlar okulun ilk haftalarında görülmesi çok olağandır. Önemli olan bu davranışlara karşı çocuğun baş edebilme becerisinin gelişmesine yardımcı olacak desteği ailenin ve okulun eşgüdüm halinde sunabilmesi gerekir.
- Uyum sürecindeki çocukların tepkileri bireysel farklılıklar göstermektedir. Bazen okulun ilk zamanları bu kaygıları yaşarken bazen de bir kaç ay sonra görülebilir.



YAPIN

- Çocuğunuzun okula gelmesi için **cesaretlendirin** ve aşırıya kaçmamak kaydı ile övgüde bulunabilirsiniz.
- Okuldan ne zaman alacağınızı çocuğunuzun anlayabileceği bir dille ifade edin.
- Okula başlamadan önce okul hakkında olumlu hayaller kurmasına fırsat verin.
- Ebeveyn olarak sizin geçmişteki okul anılarınızı anlatmanız çocuğunuza yararlı olacaktır.



YAPMAYIN

- Uzun vedalaşmaları yapmayın.
- Okul, öğretmen veya arkadaşları ile ilgili olumsuz söylemde bulunmayın.
- Kendi kaygılarınızı yansıtmayın.
- Çocuğunuzun öğretmeni veya okul ile korkutmayın