

5

OKULA UYUM İÇİN İPUCU



HAYAL KURMAK

Okula başlamadan önce çocuğunuzun okulla ilgili gerçekçi hayaller kurmasına fırsat verin ve okulda onu seven bir öğretmenin olacağı, bir çok arkadaşının olacağı ile ilgili konuşabilirsiniz.

OLUMLU ANILARINIZ

Okula başlamadan önce ve sırasında ebeveyn olarak sizlerin okul zamanında yaşadığınız olumlu anılarınızı çocuğunuza aktarmanız uyum problemini önleyici olacaktır.



BİLGİ VERME

Anaokuluna başlayan bir çocuğun zihninde okulla ilgili bir çok şey olabilir. Okulda neler olabileceği ile ilgili onu okula hazırlama süreci ile konuşabilir gidiş dönüş zamanlarını önceden belirtmeniz çocuğun kaygısını azaltacaktır.

CESARETLENDİRME

Çocuğunuzun okul zamanı okula gelmesi için onu pozitif övgü kullanarak cesaretlendirmeye çalışın. Okula gelmesi için ödül veya ceza kullanmak yerine onun güçlü yanlarını vurgulamaya çalışın.



SABIRLI OLUN

Okula uyum süreci içerisinde hem ailede hem de çocuğunuzda bazı istenmeyen davranışlar görülebilecektir. Bu süreç içerisinde sabırlı ve tutarlı olmaya çalışın. Bu davranışların bir çoğu zaman içerisinde azalıp kaybolacağını unutmayın.